NHỊP SỐNG TRONG TUẦN – tuấn V / PS / C

*Từ Chúa Nhật ngày 19/5 đến thứ bảy ngày 25/5 – 2019*

*Chúa Nhật ngày 19/5 \* Cv 14 , 21 – 27 \* Kh 21 , 1 – 5 \* Gio 13 , 31 – 33.34 – 35*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “ Đấng ngự trên ngai phán : “Này đây Ta đổi mới mọi sự.”*

* *Cv 14 , 21 – 27 : Sách Công Vụ Tồng Đồ tiếp tục vẽ lại hành trình rao giảng của các Tông Đồ…Đoạn sách này vẫn nói về Tông Đồ Phao-lô và Ba-na-ba…và nhấn mạnh việc các Tông Đồ tuyển thêm cho mình các môn đệ, lập các Cộng Đoàn mà chúng ta có thể coi như là bước đầu hình thành của các Giáo Xứ và chọn lựa các kỳ mục trong dân…rồi trao Cộng Đoàn lại cho họ…Việc qui tụ những người tin lại với nhau để cùng nhau hành đạo…là chuyện đương nhiên…Tuy nhiên Cộng Đoàn hay Giáo Xứ là những hạt nhân đưa đức tin đến với anh chị em chưa nghe và chưa biết Chúa…”Hạt nhân” chứ không phải là “pháo đài”…Mỗi người tin trong Giáo Xứ vì thế luôn ý thức vai trò “hạt nhân đức tin” của mình…*
* *Kh 21 , 1 – 5 :Trong xuất thần, tác giả sách Khải Huyền diễn tả vẻ đẹp của Giê-ru-sa-lem trên trời sau khi đã được biến đổi do quyền năng và ân sủng của Thiên Chúa…Sự biến đổi ấy bắt đầu từ ngay trong những sinh hoạt hằng ngày của Giáo Hội và của mỗi người tin…Ngày nay, với sự khuynh loát của Thần Dữ, Giáo Hội luôn bị bôi nhọ…Thế nhưng đấy cũng chính là lý do để Giáo Hội cũng như mỗi người tin dựa vào Ơn Chúa để “đổi mới”…Một ngày nào đó sẽ là “ Giê-ru-sa-lem mới, từ trời, từ nơi Thiên Chúa mà xuống.”…*
* *Gio 13 , 31 – 33.34 – 35 :Đức Giê-su tâm tình với các môn đệ trước khi rời xa các ông…Điều Người muốn là các môn đệ yêu thương nhau…Giới răn Yêu Thương – cả trong Đạo lẫn ngoài Đời – là giới răn năng được nhắc tới, đã rất quen thuộc, nhưng lại là giới răn bị lạm dụng nhiều nhất…đến độ gây nhàm chán…Đây là lúc Chúa muốn giới răn ấy được diễn tả bằng những hành động thiết thực nhất – dù chỉ là những việc nhỏ bé và hằng ngày…Làm được như thế, chúng ta ở trong quá trình “đổi mới” bản thân…để đổi mới cộng đoàn, đổi mới Giáo Hội…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này : là anh em có lòng yêu thương nhau.” ( Gio 13 , 35)*

***Danh ngôn***

Đạo đức là hành động mà một người làm để hoàn thành tính cách nội tâm của mình.

 Albert Schweitzer

Người không có cuộc sống bên trong là nô lệ của môi trường bên ngoài.

 Henri Frederic Amiel

Thà yêu và mất mát còn hơn là chẳng mất gì.

 Samuel Butler (1835 – 1902) – nhà văn người Anh…

*Thứ hai ngày 20/5 - \* Cv 14 , 5 – 18 \* Gio 14 , 21 – 26*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Đấng Bảo Trợ - Thánh Thần Chúa Cha sai đến – sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.” (Gio 14 , 26)*

* *Cv 14 , 5 – 18 : Cv tiếp tục giúp chúng ta dõi bước rao giảng của Tông Đồ Phao-lô và Ba-na-ba…Đặc biệt – qua đoạn sách Tông Đồ Công Vụ hôm nay – chúng ta chứng kiến “quyền năng chữa lành” Chúa ban cho Phao-lô…và cũng vì nhìn thấy “quyền năng” này mà hai ông bị dân thành Lý-tra ngộ nhận là thần – thần Dớt và thần Héc-mê – để rồi họ tôn kính hai ông với những nghi lễ dành cho hai vị thần ấy…Vậy là hai ông có dịp để giúp họ nhìn ra những công việc Thiên Chúa làm cho mọi người…Điều đó cho thấy là nơi bất cứ một con người nào quanh chúng ta đều có sẵn mầm hạt của đức tin…Vấn đề và cũng là sứ vụ Chúa trao : đấy là giúp cho những mầm hạt đức tin ấy ngày một ngay ngắn và chân chính hơn…Tất cả những chen chúc “ lễ hội” chúng ta nhìn thấy đều là một kêu gọi khắc khoải của Chúa cho công việc này…*
* *Gio 14 , 21 – 26 : Ghi lại những trăn trối ân tình giữa Chúa Giê-su và các môn đệ trong bữa tiệc cuối trước khi Người bước vào cuộc Thương Khó & Tử Nạn – cũng là thời gian vắn vỏi sau Thương Khó & Tử Nạn – Người về với Chúa Cha…Người bắt đầu cho các môn đệ biết về Chúa Thánh Thần – Đấng Bảo Trợ khác…Lữ hành sống Đạo và loan báo của Giáo Hội hôm nay – và của mỗi chúng ta – luôn được Thánh Thần hướng dẫn…Cũng như Phao-lô và Ba-na-ba, chúng ta cứ hoạt động…Thánh Thần sẽ cùng hành động với chúng ta…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“ Nhưng Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy. Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.” ( Gio 14 , 26)*

***Danh ngôn***

Nếu bạn có phương thuốc chữa lành bệnh ung thư, bạn sẽ chia sẻ nó chứ ? Bạn đang có phương thuốc “chữa lành sự chết” – Hãy đi ra và chia sẻ…

 Kirk Cameron – diễn viên truyền hình người Mỹ…

Đức Chúa Trời đang tìm kiếm những tấm lòng sẵn sàng…Chúa không thiên vị ai…Bạn không cần phải là người đặc biệt, nhưng bạn cần sẵn sàng.

 Winkie Pratney – mục sư Tin Lành…

Lý do nhiều người thất bại không phải vì thiếu tầm nhìn mà là vì thiếu quyết tâm, và quyết tâm được sinh ra từ việc xác định những gì phải trả giá.

Robert H. Goddard (1882 – 1945) – kỹ sư, giáo sư, nhà vật lý, nhà phát minh người Mỹ…

*Thứ ba ngày 21/5 - \* Cv 14 , 19 – 28 \* Gio 14 , 27 – 31a*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “ Nhưng chuyện đó xảy ra là để cho thế gian biết rằng Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy.” ( Gio 14 , 31a)*

* *Cv 14 , 19 – 27 : Người Do Thái vẫn không tha cho các Tông Đồ và họ vẫn tận dụng mọi cách để loại trừ các Tông Đồ…Ông Phao-lô bị ném đá là vì vậy…Tuy nhiên – với ơn của Chúa – các ông vẫn hoạt động miệt mài và đã có rất nhiều môn đệ cũng như những người tin…Thành lập các cộng đoàn địa phương và trao cho các kỳ mục chăm sóc, các ông tiếp tục công việc của mình trong niềm hoan lạc về những gì mình phải chịu vì Chúa cũng như những kết quả Chúa cho các ông có được…*
* *Gio 14 , 27 – 31a :Đồng bàn với các môn đệ ở một bối cảnh mà người đời hay ví von là “ đồng sàng dị mộng”, chắc chắn Chúa Giê-su - trong thân phận “mặc xác phàm” – Người cảm nhận “nỗi đau khác thường” của tình trạng Thầy sống một đàng, trò mơ một nẻo…Thế nhưng Người vẫn cứ “nhận chịu” vì biết rằng trải nghiệm rồi, các môn đệ sẽ hiểu và sẽ sống chết cho điều mình hiểu…Hôm nay, Chúa khẳng định là Người để lại “bình an” cho các môn đệ, nhưng là thứ bình an khác với quan niệm về bình an của thế gian…Bình an ấy, Giáo Hội luôn giữ lấy trong mọi biến cố từ khi khai sinh cho đến hôm nay…Bình an ấy, các môn đệ thấm thía khi rong ruổi loan báo Tin Mừng của Chúa…Bình an ấy, mỗi chúng ta nghiệm được nơi từng ngày sống của mình…Bình an ấy làm cho chúng ta mỗi ngày cận kề bên Chúa, đồng sàng và đồng mộng…trong mỗi hoạt động đức tin của mình…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“ Thầy để lại bình an cho anh em. Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi.” (Gio 14 , 27)*

***Danh ngôn***

Mọi người đều phải tìm thấy sự bình yên từ bên trong bản thân mình. Và sự bình yên thật sự không thể bị ảnh hưởng bên ngoài tác động.

 Mahatma Gandhi

Mọi thứ đều chứa đụng điều bí ẩn, thậm chí cả bóng tối và sự câm lặng, và tôi học được rằng cho dù tôi ở trạng thái nào, tôi cũng có thể bình yên.

 Helen Keller

Tôi đã tìm thấy một kiểu thanh bình, một sự trưởng thành mới…Tôi không cảm thấy tốt hơn hay mạnh hơn bất cứ ai, nhưng dường như việc người ta có yêu tôi hay không không còn quan trọng nữa – giờ quan trọng hơn là tôi yêu họ. Cảm thấy như vậy làm thay đổi cả cuộc đời ; cuộc sống của tôi trở thành hành động cho đi.

 Beverly Sills ( 1929 – 2007) – ca sĩ giọng soprano độc đáo người Mỹ…

*Thứ tư ngày 22/5 - \* Cv 15 , 1 – 6 \* Gio 15 , 1 – 8*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “ Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là : Anh em sinh nhiều hoa trái vá trở thành môn đệ của Thầy.” ( Gio 15 , 8)*

* *Cv 15 , 1 – 6 : Có thể nói đây là Công Đồng đầu tiên bàn về một vấn đề mấu chốt của thời đó : Có cần phải làm phép cắt bì cho một anh chị em thuộc Dân Ngoại gia nhập Đạo hay không ? Dĩ nhiên là có những bàn cãi giữa khuynh hướng cũ/mới…Dù sao thì việc phải họp những vị tai mắt để bàn cũng là dấu chỉ sự lớn mạnh của các Giáo Đoàn và là niềm vui của Giáo Hội…Qua đấy, chúng ta đừng lạ lùng khi có những tranh luận trong Giáo Hội nhiều khi có thể nói là gay gắt – nhất là ở thời của phát triển mạng xã hội…Đấy vẫn là những dấu chỉ của Ơn Chúa và của Sức Sống trong Giáo Hội khi đồng hành cùng nhân loại…*
* *Gio 15 , 1- 8 : Chúa mong ước các môn đệ - và mỗi người tin - ở lại trong Người và Người dùng một hình ảnh rất diễn tả : hình ảnh cây NHO và CÀNH NHO…Như cành nho muốn đơm hoa kết trái thì phải gắn với thân cây nho để được nuôi dưỡng nhờ nguồn nhựa từ thân…Đời sống những người tin muốn có được những việc lành, việc tốt đúng ý Chúa thì phải gắn với Đức Giê-su để được nuôi dưỡng bằng Ơn và bằng Lời…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được.”*

*(Gio 15 , 5)*

***Danh ngôn***

Trong Giáo Hội của Chúa Giê-su, chúng ta là những viên đá sống động, và Chúa Giê-su yêu cầu chúng ta xây dựng Giáo Hội của Người; không phải như một nhà nguyện nhỏ chỉ chứa được một nhóm nhỏ. Nhưng Người yêu cầu chúng ta làm sao để Giáo Hội sinh động thật rộng lớn để có thể đón nhận toàn thể nhân loại.

 ĐTC Phan-xi-cô

Khi người ta đã bắt rễ, người ta vươn ra cành lá.

 Jules Verne

Có một sự nghịch lý là : Khi bạn yêu thương đến mức chấp nhận mọi thương đau, thì bạn sẽ không còn cảm thấy đau đớn nữa, bạn sẽ chỉ thấy mình yêu thương nhiều hơn.

 Mẹ Tê-rê-xa thành Calcutta

*Thứ năm ngày 16/5 - \* Cv 13 , 13 – 25 \* Gio 13 , 16 – 20*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Không được gây phiền hà cho những người gốc dân ngoại trở lại với Thiên Chúa “ (Cv 13 , 19)*

* *Cv 13 , 13 – 25 : Các vị có chức danh trong Gió Hội sơ khai đã lên tiếng trong Công Đồng Giê-ru-sa-lem…và – với tư cách là Giám Mục Giê-ru-sa-lem – Gia-cô-bê có ý kiến…Ý kiến của ông được mọi người đón nhận : đấy là “không được gây phiền hà cho những người gốc dân ngoại trở lại với Thiên Chúa “…Trong hôm nay – và có lẽ là ở mọi thời – ý kiến này cũng vẫn cần được những nhà hoạt động mục vụ lưu ý tới, bởi vì quả thực là những “cứng nhắc” và “thiếu sự linh hoạt khôn ngoan” đã gây nhiều cản trở…*
* *Gio 13 , 16 – 20 : Đức Giê-su cho biết rất rõ điều kiện để được “ở lại trong tình thương” của Người, đấy là “giữ các điều răn của Người như Người đã giữ các điều răn của Chúa Cha và ở lại trong tình thương của Chúa Cha.” Giữ các điều răn : điều kiện duy nhất…Dịp tuần Thương Khó vừa qua, chúng ta đã có những cử hành thật là long trọng, và - ở một vài địa phương – có thể nói là “phô trương” nữa…Tuy nhiên đấy chỉ là những “bên ngoài” và “nhất thời”…Giữ các điều răn của Chúa và giúp cho những người quanh mình giữ các điều răn của Chúa mới là cốt lõi…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người.” ( Gio 13 , 10)*

***Danh ngôn***

Tình yêu lớn lên nhờ sự cho đi. Sự yêu thương mà chúng ta cho đi là sự yêu thương duy nhất mà chúng ta giữ được.

 Elbert Hubbard

Tất cả mọi thứ đều có thể nhìn thấy dưới ánh sáng của lòng nhân đức, và vì vậy, trong khía cạnh của cái đẹp, bởi các đẹp là hiện thực giản đơn được nhìn thấy qua con mắt yêu thương.

 Evelyn Underhill

Hạnh phúc lớn nhất ở đời là có thể tin chắc rằng ta được yêu thương- yêu vì chính bản thân ta, hay đúng hơn, yêu bất kể bản thân ta.

 Victor Hugo

*Thứ sáu ngày 24/5 - \* Cv 15 , 22 – 31 \* Gio 15 , 12 – 17*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Anh em là bạn hữu” ( Gio 15 , 15)*

* *Cv 15 , 22 – 31 : Văn kiện đầu tiên từ Công Đồng Giê-ru-sa-lem : Thánh Thần và chúng tôi đã quyết định không đặt lên vai anh em một gánh nặng nào khác ngoài những điều cần thiết này…Hai điều Giáo Hội nhấn mạnh : - Thánh Thần hướng dẫn và làm việc với Công Đồng; - mục tiêu hoạt động mục vụ của Giáo Hội : tránh những gánh nặng mang tính áp đặt trên con cái mình…Giáo Hội thủa ban đầu đã trung thành với đường hướng đó để phát triển…Và có lẽ cũng là điều nhắc nhở người làm mục vụ hôm nay : - làm việc với Thánh Thần; - luôn nhẹ nhàng với mọi người…*
* *Gio 15 , 12 – 17 : Một cách rất yêu thương, Đức Giê-su nâng những người tin và làm việc với Người lên hàng bạn hữu…Nghĩa là hai bên có thể trao đổi mọi chuyện trong tin và yêu – thậm chí không cần bằng ngôn ngữ…thì vẫn có thể hiểu nhau và sống cho nhau…Đấy cũng là điều Chúa ước mong nơi mỗi chúng ta…từng ngày…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Sống tình bạn hữu với Chúa và tránh những gánh nặng cho anh em…*

***Danh ngôn***

Một người bạn có thể nói với ta những lời mà chính ta không dám nói với mình.

 Francis Ward Weller – nhà văn chuyên viết cho trẻ em…

Những người bạn tốt như những vì sao, không phải lúc nào ta cũng nhìn thấy họ, nhưng ta biết họ luôn ở cạnh ta.

 David Gemmell (1948-2006) – tiểu thuyết gia người Anh…

Một người bạn là một người biết tất cả về ta và vẫn luôn yêu thương ta.

 Elbert Hubbard

*Thứ bảy ngày 25/5 - \* Cv 16 , 1 – 10 \* Gio 15 , 18 – 21*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề :” Nhưng họ sẽ làm tất cả những điều ấy chống lại anh em, vì anh em mang danh Thầy , bởi họ không biết Đấng đã sai Thầy.” ( Gio 15 , 21)*

* *Cv 16 , 1 – 10 : Trong khi rong ruổi rao giảng, Phao-lô cũng như các Tông Đồ không những chỉ lo phát triển các cộng đoàn cơ bản mà còn củng cố thêm nhóm người có trách nhiệm cho Giáo Hội…Ở đây là việc Phao-lô mang theo mình Ti-mô-thê…Rồi Thánh Thần cũng trực tiếp chỉ đạo công việc rao giảng của các ông, sắp xếp để người này lo công việc này, người khia đảm nhận trách nhiệm kia…Nhờ đó mà Giáo Hội phát triển và ngày một thêm mạnh mẽ…*
* *Gio 15 , 18 – 21 :Thế gian và lực lượng của thế gian không ngừng bắt tay với Thần Xấu để chống phá Giáo Hội…Đức Giê-su vẽ ra cho các Tông Đồ cái tương lai cụ thể để các ông nhìn thấy và đón nhận…Giáo Hội từ ngày được thành lập cho đến hôm nay không lúc nào là không bị chống phá…Do đó những gì con người quanh chúng ta làm cho Giáo Hội và cho chúng ta giúp chúng ta trưởng thành hơn trong dấn thân của mình…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Họ sẽ làm tất cả để chống anh em, vì anh em mang Danh của Thầy…*

***Danh ngôn***

Biển lặng chẳng tạo nên thủy thủ tài ba.

 Ngạn ngữ Châu Phi

Chuyện xấu không xảy ra và đập tan trái tim bạn chỉ để bạn có thể đau khổ và bỏ cuộc. Chúng xảy ra, đập tan bạn và xây dựng bạn lại từ đầu để bạn có thể trờ thành tất cả những gì mình đáng trở thành.

 Samuel Johnson (1709 – 1784) – tác giả người Anh : tiểu luận, đạo đức học, phê bình…

Công việc phải khó khăn vì chỉ khó khăn mới gợi cảm hứng trong những trái tim cao thượng.

 Soren Kierkegaard

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp