NHỊP SỐNG TRONG TUẦN – tuần Bát Nhật Phục Sinh / C

*Từ Chúa Nhật ngày 21/4 đến thứ bảy ngày 27/4 – 2019*

*Chúa Nhật Phục Sinh ngày 21/4 - \* Cv 10 , 34a.37 – 43 \* Cl 3 , 1- 4 \* Gio 20 , 1 – 9*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Anh em* ***đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô****, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới.( Cl 3 , 1)*

* *Cv 10 , 34a-37 : Phê-rô tóm tắt về công cuộc rao giảng Tin Mừng và chữa lành trần gian của Đức Ki-tô, việc Người chấp nhận cuộc Thương Khó & Tử Nạn để cứu chuộc, và – sau ba ngày – Người “trỗi dậy” để “kéo mọi người lên với Người”…Theo dõi toàn bộ sách Tông Đồ Công Vụ (Cv) trong Mùa Phục Sinh, chúng ta nhìn thấy sự “sinh hoa kết trái” của những gì Chúa Giê-su vâng lời Chúa Cha thể hiện nơi trần gian này…*
* *Cl 3 , 1 – 4 : Đoạn thư mục vụ thánh Phao-lô gửi giáo đoàn Cô-lô-xê hôm nay nhắc chúng ta biết* ***“cùng trỗi dậy”*** *với Đức Ki-tô phục sinh…qua quyết tâm “tìm kiếm những gì thuộc thượng giới”…*
* *Gio 20 , 1 – 9 : Phê-rô và Gioan : hai chứng nhân tận mắt về “mộ trống” sau khi được các bà ra thăm mộ sớm về báo lại…*

***Giáo huấn Lời Chúa*** *: “Anh em đã được trỗi dậy cùng Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới.”( Cl 3 , 1)*

***Danh ngôn***

Công việc phải khó khăn, vì chỉ khó khăn mới gợi cảm hứng trong những trái tim cao thượng.

Soren Kierkegaard

Tôi phải trải nghiệm không biết bao nhiêu sự ngu xuẩn, ác độc, sai lầm, buồn nôn, vỡ mộng và bi ai, chỉ để lại trở thành đứa trẻ và có bắt đầu mới. Tôi phải trải qua sự tuyệt vọng, tôi phải chìm xuống đáy sâu nhất của tinh thần, xuống những suy nghĩ về tự sát, để có thể trải nghiệm sự cao quý.

Hermann Hesse

Cuộc sống như một cuốn sách. Kẻ điên rồ giở qua nhanh chóng. Người khôn ngoan vừa đọc vừa suy nghĩ vì biết rằng mình chỉ được đọc có một lần.

Jean Paul

*Thứ hai tuần Bát Nhật Phục Sinh ngày 22/4 - \* Cv 2 , 14.22 – 32 \* Mt 28 , 8 – 15*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Thiên Chúa Cha đã ra tay uy quyền nâng Người lên, trao cho Người Thánh Thần đã hứa, để Người đổ xuống…” ( Cv 2 , 32)*

* *Cv 2 , 14.22 – 32 : Phê-rô lên tiếng rao giảng về Đức Giê-su Ki-tô và việc Người trỗi dậy từ cõi chết…Điều Phê-rô muốn loan báo : đấy là lời hứa ban Thánh Thần sẽ được thực hiện khi Đức Giê-su hoàn thành sứ mệnh Chúa Cha trao…Thánh Thần sẽ tiếp nối việc điều hành trần gian và hướng lòng con người về cùng Thiên Chúa…*
* *Mt 28 , 8 – 15 : Thánh sử Mat-thêu ghi nhận về biến cố Sống Lại của Đức Ki-tô…Những người chống đối đã tìm cách mua chuộc lính canh để bịt miệng : một việc vẫn thường xảy ra trong thế giới con người…Thế nhưng việc làm ấy là vô ích đối với Thiên Chúa…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Vui mừng được sống lại với Đức Ki-tô và sống trong sự hướng dẫn của Thánh Thần…*

***Danh ngôn***

Toàn thiện là luật của trời. Hướng thiện là lối của người.

Johann Wolfgang von Goethe

Không thể đạt được sự hoàn hảo, nhưng nếu chúng ta theo đuổi sự hoàn hảo, ta có thể bắt kịp được sự xuất sắc.

Vince Lombardi

Đừng vội vất bỏ những cái mà bạn cho là không hoàn hảo. Hãy xem xét chúng thật kỹ, biết đâu bạn sẽ khám phá được những giá trị tiềm ẩn trong đó.

Charles Joffe

*Thứ ba tuần Bát Nhật Phục Sinh ngày 23/4 - \* Cv 2 , 36 – 41 \* Gio 20 , 11 – 18*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Anh em hãy sám hối, và mỗi người hãy chịu phép rửa nhân danh Đức Giê-su Ki-tô, để được ơn tha tội; và anh em sẽ nhận được ân huệ là Thánh Thần.” (Cv 38)*

* *Cv 2 , 36 – 41 : Ông Phê-rô nhiệt tình loan báo sự sống lại của Đức Giê-su Ki-tô, đồng thời mời gọi những người nghe – là những người Do Thái - sám hối, tin vào Đức Giê-su Cứu Thế và đón nhận Thánh Thần hướng dẫn…*
* *Gio 20 , 11 – 18 : Thánh sử Gioan tường thuật biến cố Mộ Trống theo cái nhìn của ông, và cuộc gặp gỡ giữa Đấng Sống lại và Maria Mac-đa-la…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Hãnh diện vì tin vào Đức Giê-su Cứu Thế và để Thánh Thần hướng dẫn ta sống đức tin ấy…*

***Danh ngôn***

Hãy theo đuổi con đường bạn có thể đi với tình yêu và lòng tôn kính, dù nó có thể hẹp và qunh co tới mức nào.

Henry David Thoreau

Hầu hết con người…giống như chiếc lá lướt chao đảo trong không trung, rung rinh, và rơi xuống mặt đất. Nhưng một số người lại như những vì sao đi theo một con đường xác định : gió không chạm tới họ, họ có bên trong mình chỉ dẫn và con đường.

Hermann Hesse

Cuộc sống sẽ thoải mái và nhẹ nhàng hơn một khi bạn biết rằng cách mình đi trên đường đời còn quan trọng hơn gấp bội lần những thành quả đã đạt được.

Khuyết danh

*Thứ tư tuần Bát Nhật Phục Sinh ngày 24/4 - \* Cv 3 , 1 – 10 \* Lc 24 , 13 – 25*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Dọc đường, khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao ?” ( Lc 24, 32)*

* *Cv 3 , 1 – 10 : Tông Đồ Phê-rô và Gioan – và qua các ông là Giáo Hội – khởi sự công cuộc chữa lành trần gian theo lệnh truyền của Đức Giê-su Cứu Thế…*
* *Luca tường thuật sự kiện Đấng Sống Lại hiện ra với hai môn đệ trên đường Em-mau…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Nhiều khi – trong cuộc sống – chúng ta tự để mình chìm sâu trong những cảm xúc quá con người…để rồi lạc hướng đời mình…Ước mong sao việc đọc và hiểu Kinh Thánh giúp chúng ta vượt qua mọi sự và bình thản tiến bước…*

***Danh ngôn***

Chín điều cần thiết để sống thỏa nguyện:

* Đủ sức khỏe để biến công việc thành lạc thú.
* Đủ tiền bạc để đáp ứng nhu cầu bản thân.
* Đủ sức mạnh để chống lại và vượt qua nghịch cảnh.
* Đủ trang nhã để thú nhận tội lỗi và bỏ chúng lại sau lưng.
* Đủ kiên nhẫn để lao lực cho tới khi đạt được điều gì đó tốt đẹp.
* Đủ khoan dung để thấy được điểm tốt ở hàng xóm.
* Đủ yêu thương để khiến mình có ích cho mọi người.
* Đủ đức tin để biến lời răn của Chúa trở thành hiện thực.
* Đủ hy vọng để vứt bỏ nỗi sợ hãi bất an hướng về tương lai.

Johann Wolfgang von Goethe

Tất cả mọi người trên thế giới này đều được Hy Vọng làm nên.

Martin Luther King

Hãy nhớ rằng hạnh phúc không phụ thuộc vào việc bạn là ai hay bạn có gì ; nó phụ thuộc hoàn toàn vào việc bạn nghĩ gì. Vì vậy hãy bắt đầu mỗi ngày nghĩ về tất cả những gì bạn thấy cần phải biết ơn. Tương lai của bạn phụ thuộc rất lớn vào suy nghĩ của bạn hôm nay. Vì vậy, hãy nghĩ về hy vọng, lòng tự tin, tình yêu thương và thành công.

Dale Carnegie

*Thứ năm tuần Bát Nhật Phật Phục Sinh ngày 25/4 - \* Cv 3 , 11 – 26 \* Lc 24 , 35 – 48*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “ Anh em đã giết Đấng khơi nguồn sự sống, nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người trỗi dậy từ cõi chết : về điều này, chúng tôi xin làm chứng.” ( Cv 3 , 15)*

* *Cv 3 , 11 – 26 : Sau khi chữa lành người què, ông Phê-rô đã lên tiếng ngỏ lời với những người Do Thái : ông loan báo việc Đức Giê-su Ki-tô chết và sống lại, ông an ủi người Do Thái và khuyến khích họ sám hối và tin vào Đức Giê-su Ki-tô, vì những gì họ và giới lãnh đạo của họ hành xử với Người là do vô tâm, vô trí…Ông nhắc lại tư cách “Dân Thiên Chúa chọn – Dân của Giao Ước” nơi họ…*
* *Lc 24 , 35 – 48 : Thánh sử Luca ghi lại lần hiện ra đầu tiên với Nhóm Mười Một và các môn đệ … Người đã có một hành vi cụ thể là ăn khúc cá nướng trước mặt mọi người để chứng minh Đấng sau Tử Nạn cũng là Đấng đã từng ở giữa các ông trước đây…Sau đò Người giải thích Kinh Thánh và những gì Kinh Thánh đã nói về Người…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Cùng với các Tông Đồ và trải nghiệm đức tin qua các thế hệ, chúng ta sống và trình bày đời sống đức tin mỗi ngày để làm chứng…*

***Danh ngôn***

Thay đổi khó khăn nhưng cần thiết để sống còn.

Les Brown

Tôi không thể quay lại ngày hôm qua – bởi vì khi ấy tôi là một con người khác !

Lewis Carroll (1832 – 1898) – nhà văn, nhà toán học, nhà thần học người Anh…

Tôi thấy kỳ lạ rằng hầu hết mọi người lên kế hoạch cho chuyến đi nghỉ của mình tốt hơn lên kế hoạch cho cuộc dời mình. Có lẽ đó là bởi trốn tránh thì dẽ dàng hơn thay đổi.

Jim Rohn

*Thứ sáu tuần Bát Nhật Phục Sinh ngày 26/4 - \* Cv 4 , 1 – 12 \* Gio 20 , 19 – 31*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “Đấng ấy là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên tảng đá góc tường.” ( Cv 4 , 11)*

* *Cv 4 , 1 – 12 : Bị giới lãnh đạo Do Thái giáo bắt và tra hỏi, Phê-rô và Gioan can trường lên tiếng làm chứng về Đức Giê-su Ki-tô – Đấng trỗi dậy từ trong cõi chết…Các ông đã thẳng thắn tuyên xưng Đức Ki-tô là tảng đá góc cho công trình xây dựng Giáo Hội…*
* *Gio 20 , 19 – 31 : Một hình ảnh vô cùng ấm áp : Đức Giê-su – Sống – Lại đã dùng mẻ lưới đặc biệt để nói lên sự hiện hữu của Người bên cạnh các Tông Đồ - và Giáo Hội…Không những Người hiện diện mà Người còn lo lắng để lúc nào trong đời Tông Đồ của mỗi người chứng luôn “ có sẵn than hồng với cá và bánh ở trên”…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Ước mong sao tất cả những con người lao lực sống đức tin và làm chứng luôn thấy rằng Chúa chờ đâu đó ở mỗi ngày sống của mình với “sẵn than hồng, cá và bánh”…*

***Danh ngôn***

Tâm con người giống như sự nhảy dù : nó chỉ trở nên tốt đẹp khi nó ở trong trạng thái mở bung ra.

Dalai Lama

Rốt cuộc chính những con người có cuộc sống nội tâm sâu sắc và chân thực có thể đối phó tốt nhất với những điều khó chịu của cuộc sống bên ngoài.

Evelyn Underhill

Hãy làm hết sức để gieo những hạt giống của tâm hồn bạn vào những người đi cùng bạn trên đường đời, và hãy chấp nhận những điều quý giá mà họ tặng lại cho bạn.

Albert Schweitzer

*Thứ bảy tuần Bát Nhật Phục Sinh ngày 27/4 - \* Cv 4 , 13 – 21 \* Mc 16 , 9 – 15*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : “ Phần chúng tôi, những gì tai đã nghe, mắt đã thấy, chúng tôi không thể không nói ra.” ( Cv 4 ,20)*

***Nội dung Lời Chúa***

* *Cv 4 , 13 – 21 : Giới lãnh đạo Do Thái giáo ngạc nhiên về sự thay đổi diệu kỳ nơi Phê-rô và Gioan : từ những con người có thể nói là tầm thường, các ông đã trở thành những người chứng có luận cứ và gây ngỡ ngàng…*
* *Mc 16 , 9 – 15 : Thánh sử Mar-cô tóm tắt những lần hiện ra của Chúa từ sau khi Người sống lại…và cuối cùng là lệnh truyền giáo : Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thụ tạo…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“Phần chúng tôi,những gì tai đã nghe, mắt đã thấy, chúng tôi không thể không nói ra” – đấy cũng là tâm huyết của chúng ta khi sống từng ngày tin của mình…*

***Danh ngôn***

Hãy yêu sự thật, nhưng hãy tha thứ lỗi lầm.

Voltaire

Sự giả dối có vô vàn biến thể, nhưng sự thật chỉ có một thế tồn tại duy nhất.

Jean jacques Rousseau

Sự thật và tin tức là hai chuyện khác nhau.

Katharine Graham

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp