NHỊP SỐNG TRONG TUẦN – tuần VIII / TN / C

*Từ thứ hai ngày 4/3 đến thứ bảy ngày 9/3 – 2019*

*Thứ hai ngày 4/3 – Mc 10, 17 – 27*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Sự kiện : cuộc trao đổi giữa Chúa Giê-su và một người trong đám đông về một vấn đề quan trọng: vấn đề “****phải làm gì để được sống đời đời*** *?”…Hai điểm dừng:*
* *Người đặt vấn đề là một người tốt, và tất cả những gì Luật Chúa đòi hỏi anh ta đều giữ nghiêm túc…*
* *Thế nhưng khi đụng đến chuyện từ bỏ tài sản…để đi theo Chúa…thì anh ta rút lui…Nhân đó, Chúa cho chúng ta biết : việc từ bỏ của cải, tài sản là việc cực khó…Tuy nhiên – với Ơn Chúa và sự hướng dẫn của Thánh Thần – chúng ta vẫn có thể thực hiện được đức Khó Nghèo Chúa muốn…*
* *Chuẩn bị vào Mùa Chay Mới 2019, dù đang ở lứa tuổi nào – và đặc biệt với những người tuổi đã cao – chúng ta dành lấy một thời gian để nhìn lại những gì mình đang có…Nếu đủ can đảm, thiết nghĩ chúng ta cũng giải tỏa bớt những gì không cần thiết cho cuộc sống hằng ngày của mình để có không gian mà thở cách thanh thoát hơn…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Đức Giê-su rảo mắt nhìn chung quanh, rồi nói với các môn đệ: “Những người có của khó vào Nước Thiên Chúa biết bao!”* (c. 23)

***Danh ngôn***

Tiền bạc chưa bao giờ và sẽ không bao giờ làm cho con người hạnh phúc. Bản chất của tiền không thể mang lại hạnh phúc. Càng có nhiều càng ham muốn nhiều. Thay vì làm đầy, tiền lại tạo ra một cái máy hút bụi.

 Benjamin Franklin

Có quá nhiều người dành tiền mà họ không kiếm được để mua những thứ mà họ không muốn và “thể hiện” với những người mà họ không thích.

 Will Smith – diễn viên, nhà sản xuất và nhạc sĩ người Mỹ…

Bạn chỉ có thể đạt được một thứ gì đó mà bạn thích. Đừng biến tiền thành mục tiêu của bạn. Thay vào đó, hãy theo đuổi những việc mà bạn yêu thích, và làm việc đó thật tốt đến nỗi người khác không thể rời mắt khỏi bạn.

 Maya Angelou (1926-2014) – nhà thơ, tác giả, diễn viên người Mỹ…

*Thứ ba ngày 5/3 – Mc 10 , 28 – 31*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Sự kiện : cuộc trao đổi giữa ông Phê-rô và Chúa Giê-su về “phần thưởng” của những người đã tự nguyện bỏ lại sau lưng tất cả để đi theo Chúa…Hai điểm dừng:*
* *Nỗi lòng của Phê-rô, của Nhóm Mười Hai…và của các thế hệ bước theo Chúa: bỏ mọi sự mà theo Thầy thì…Dĩ nhiên não trạng của mỗi thế hệ những người theo có khác nhau tùy vào bối cảnh lịch sử và xã hội của từng giai đoạn…Thời của Phê-rô và Nhóm Mười Hai là theo với một chút kỳ vọng vào công cuộc giải phóng dân tộc và việc chia chác ghế trong nội các…Sau Thương Khó – Tử Nạn – Phục Sinh…thì não trạng đã đổi thay, thuần chất hơn…và nhiệt huyết cũng được điều chỉnh để dốc toàn bộ cho công cuộc rao giảng…Những người theo ở các thế hệ nối tiếp ngày càng được tinh lọc để có những đóng góp tích cực cho cộng cuộc giới thiệu Chúa…Dĩ nhiên ở đây ở đó có thể cũng có những lạm dụng…*
* *Bên cạnh những “gấp trăm” Chúa đề cập đến cùng với “sự sống vĩnh cửu ở đời sau”…thì – trong hôm nay – là “ngược đãi” dưới nhiều hình thức và ở nhiều mặt…Những người đi theo biết rất rõ điều này…nên hoàn cảnh nào – với họ - cũng là những dâng hiến…Thực tế “hàng đầu xuống hạng chót” hay “đứng chót lên hàng đầu”…tùy thuộc tâm tình và bầu nhiệt huyết cho công cuộc giới thiệu…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Đức Giê-su đáp: “Thầy bảo thật anh em : Chẳng hề có ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, mẹ cha, con cái hay ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, mà ngay bây giờ, ở đời này, lại không nhận được nhà cửa,anh em, chị em, mẹ, con hay ruộng đất, gấp trăm cùng với sự ngược đãi, và sự sống vĩnh cửu ở đời sau.”* ( cc. 29 & 30)

***Danh ngôn***

Thế giới thuộc về những ai sống có nhiệt huyết, say mê và có khát vọng chày bỏng.

 Ralph Waldo Emerson

Với một đội ngũ nhiệt tình, bạn có thể đạt được hầu như mọi thứ.

 Tahir Shah

Chúng ta càng hào phóng, chúng ta càng vui vẻ. Chúng ta càng hợp tác, chúng ta càng có giá trị. Chúng ta càng nhiệt tình, chúng ta càng có năng suất. Chúng ta càng sẵn lòng phụng sự, chúng ta càng thịnh vượng.

 William Arthur Ward

 **MÙA CHAY – 2019**

*Thứ tư ngày 6/3 – Lê TRO – ăn chay và kiêng thịt – Giô-en 2 , 12 – 8 \* 2 Co 5,20-6, 2 \* Mt 6 , 1-6 . 16 – 18*

***Nội dung Lời Chúa***

* *Bài đọc I : Giô-en 2, 12 – 18: hai điểm : - kêu gọi một hành động chay tịnh với tất cả cộng đồng Dân Chúa; -nội dung căn bản của chay tịnh: xé lòng chứ không chỉ xé áo…*
* *Bài Tin Mừng: Chúa Giê-su dạy về mục tiêu chuẩn của chay tịnh là* ***điều chỉnh******những lệch lạc*** *nơi con người yếu đuối của mình cách âm thầm, nhẹ nhàng…Tránh mọi hình thức chay tịnh nhằm phô trương…*
* *Bài dọc II: một đoạn thư mục vụ của thánh Phao lô trong lá thư II gửi tín hữu Cô-rin-tô kêu gọi :- thống hối tội lỗi và làm hòa với Thiên Chúa; - đừng để cho ân huệ Chúa ban trở thành vô ích trong cuộc sống hằng ngày…*

***Giáo huấn của Lời Chúa***

* *Dành thời gian nhìn lại con người và cuộc sống của mình trước Thiên Chúa và giữa anh chị em mình…*
* *Cách nội tâm, mỗi người chúng ta chân thành nhìn nhận những yếu đuối, xin Chúa thứ tha và có quyết tâm để nối lại mối tương giao gần gũi với Thiên Chúa qua việc cử hành các bí tích suốt Mùa Chay mới này…*

***Danh ngôn***

Ở đời có ba điều đáng tiếc:

Một là việc hôm nay bỏ qua.

Hai là ở đời này chẳng học.

Ba là thân này lỡ hư.

 Chu Hi

Thiên đường sẽ lắng nghe khi kẻ tội đồ lên tiếng.

 Francis Quarles

Mỗi giây phút bạn nghĩ về điều xấu, bạn nên chủ động nghĩ về điều tốt đẹp. Kiên quyết không bao che cho mối quan tâm không lành mạnh tới chuyện xấu của riêng mình. Đứng dậy, ăn năn, rũ bỏ, rồi đi tiếp.

 Evelyn Underhill

*Thứ năm sau Lễ Tro ngày 7/3 - Đnl 30 , 15 – 20 \* Lc 9 , 22 – 25*

***Nội dung Lời Chúa***

* *Bài độc I : Đnl 30 , 15 – 20 : Ông Môi-sen triệu tập Dân Chúa và đưa ra* ***một sự******chọn lựa sống còn*** *cho toàn thể Cộng Đồng cũng như từng cá nhân thành viên: - hoặc là chọn Chúa và đi theo đường lối của Người; - hoặc là từ chối Chúa và chạy theo các thần thánh ngẫu tượng…*
* *Nếu chọn Chúa và đi theo đường lối của Người thì được sống và được chúc lành…*
* *Nếu bỏ Chúa và chạy theo ngẫu tượng…thì phải chết…*
* *Bài Tin Mừng : Chúa Giê-su loan báo cuộc Thương Khó & Tử Nạn Người sẽ trải qua, đồng thời – với Dân Tân Ước và mỗi chúng ta hôm nay – Người cũng đưa ra một chọn lựa:*
* *Theo Người và chấp nhận từ bỏ con người trần tục của mình – thì được sống…*
* *Chỉ lo cho mạng sống và sự sống trần tục của mình…thì phải chết…*

***Giáo huấn Lời Chúa :***

* *Điểm đầu tiên chúng ta phải đặt ra cho mình ở ngay đầu Mùa Chay mới này là : Tôi đang “like” ai ? Ngẫu tượng hay Thiên Chúa?*
* *Ngẫu tượng trong hôm nay có thể là một “thần tượng” nào đó…*
* *Và cũng có thể là Danh, là Lợi, và là Tiền…*

***Danh ngôn***

Linh hồn con người vẫn cần lý tưởng hơn thực tế. Chúng ta tồn tại nhờ thực tế, nhưng chúng ta sống vì lý tưởng.

 Victor Hugo

Tuổi trẻ không có lý tưởng như buổi sáng không có mặt trời.

 Vissarion Grigoryevich Belinsky- nhà phê bình văn học người Nga…

Hãy hòa làm một với lý tưởng của mình để cuộc đời không thể cướp nó khỏi tay bạn.

 Albert Schweitzer

*Thứ sáu sau Lễ Tro ngày 8/3 – Is 58, 1 – 9 a \* Mt 9 , 14 – 15*

***Nội dung Lời Chúa***

* *Bài đọc I : Is 58, 1 – 9a : Qua tiên tri Isaia, Thiên Chúa giáo huấn Dân của Người về tinh thần chay tịnh phải có khi cộng đồng Dân Chúa sống thời gian chay tịnh của mình: đấy là : - mang lại sự giải thoát cho người bị áp bức; - chia sẻ cơm áo cho người anh em khốn cùng quanh mình…Và dĩ nhiên là chấm dứt mọi hình thức lạm dụng thời cơ cũng như tranh cãi quyền lợi…*
* *Bài Tin Mừng : Mt 9 , 14 – 15 : Chúa Giê-su công bố chính Người là Niềm Vui của những người tin, bởi vì Người đến trần gian là để giải thoát con người khỏi sự ràng buộc của Thần Xấu và Tội Lỗi; - Người cũng là niềm an ủi cho những thành phần cùng khốn trong thế giới con người…Cho nên tất cả những ai sống lời Người dạy thì cũng mang lại Niềm Vui cho anh chị em mình…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Mùa Chay giúp chúng ta nhận ra chúng ta phải chay tịnh trong tinh thần nào…*
* *Cùng với Chúa, mỗi chùng ta cố gắng là Niềm Vui cho anh chị em quanh mình…*

***Danh ngôn***

Cách tốt nhất để làm bạn vui lên là làm người khác vui lên.

 Mark Twain

Vì bạn được nhiều niềm vui hơn khi đem niềm vui đến cho người khác, bạn nên suy nghĩ về niềm hạnh phúc bạn có thể cho.

 Eleanor Roosevelt

Chỉ những người học được quyền năng của sự chân thành và công hiến vị tha mới trải nghiệm được niềm vui sâu sắc nhất của cuộc đời : sự viên mãn.

 Tony Robbins

*Thứ bảy sau Lễ Tro ngày 9/3 – \* Is 58 , 9 – 14 \* Lc 4 , 1 – 13*

***Nội dung Lời Chúa***

* *Bài đọc I : Is 58 , 9b – 14 : Điều kiện để được Thiên Chúa dẫn dắt và chính Người trở thành Niềm Vui, đó là : - giải tỏa những gánh nặng cho đồng loại của mình…- và tuân giữ những giới luật của Thiên Chúa…*
* *Bài Tin Mừng : Lc 5 , 27 32 : Chúa Giê-su kêu gọi Lê-vi – người thu thuế và ông đã hoàn toàn thay đổi khi quyết định đi theo Người…*

***Giáo huấn của Lời Chúa :***

* *Mùa Chay giúp chúng ta có thời gian cận kề bên Chúa để nghe lại những gì Chúa muốn nơi chúng ta…và có quyết tâm để thay đổi đời mình…Chính nỗ lực này giúp chúng ta sống bình yên mỗi ngày sống của mình…*

***Danh ngôn***

Thời gian của bạn không nhiều, vì vậy đừng lãng phí nó để sống cuộc đời của người khác. Đừng nghe những lời giáo điều – đó là sống với kết quả suy nghĩ của người khác. Đừng để âm thanh của những quan điểm lấn át giọng nói bên trong bạn. Và quan trọng nhất, hãy giữ lấy sự can đảm để đi theo trái tim và trực giác. Chúng biết bạn thực sự muốn trở thành con người như thế nào. Mọi thứ khác chỉ là thứ yếu.

 Steve Jobs

Đừng để cho quan điểm của người khác về bạn trở thành hiện thực của bạn.

 Les Brown

Nếu bạn tranh cãi, gây hấn và phủ nhận người khác, bạn có thể đôi lúc dành được chiến thắng; nhưng đó chỉ là chiến thắng rỗng tuếch, bởi bạn sẽ không bao giờ có được thiện ý của đối thủ.

 Dale Carnegie

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp.