

5. Thực hành:

Em đọc Kinh Thánh một cách chăm chú tức là lắng nghe Chúa nói. Khi em suy nghĩ, em hiểu Chúa muốn nói gì và nói gì với riêng em qua đoạn văn Kinh Thánh em đọc. Hiểu được điều Chúa nói với em rồi thì em thực hành điều Chúa muốn. Yêu mến Chúa thì phải thực hành điều Chúa muốn vì Chúa Giêsu đã nói: “*Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy*” (Ga 14, 15).

- H. Đọc Kinh Thánh để cầu nguyện, em có cần phải học thuộc lòng các đoạn Kinh Thánh không?
- Đ. Mỗi lần đọc Kinh Thánh để cầu nguyện, em rất nên học thuộc lòng một câu mà em cảm thấy qua câu này Chúa Giêsu muốn em đem ra thực hành.
Để dễ nhớ, em nên viết câu em cần học thuộc trên một tấm giấy nhỏ rồi cất giữ trong túi. Thỉnh thoảng em lấy ra đọc để nhớ và nhất là để cầu nguyện.
- H. Em nên đọc sách nào trong Tân Ước?
- Đ. Trước hết, em nên đọc các sách Tin Mừng, là 4 quyển sách đầu tiên của Tân Ước. Sau này em sẽ lần lượt đọc các sách khác. Hoặc em có thể đọc bài Phúc Âm của thánh lễ mỗi ngày và cầu nguyện theo hướng dẫn trên.

*Linh mục Bảo Tịnh
Đan viện Xitô Thánh Mẫu Tâm Mỹ Ca
baotv44@gmail.com*

Em đọc Kinh Thánh



Đọc Kinh Thánh là em lắng nghe Chúa nói với em qua những trang Sách Thánh. Do vậy, khi em mở Sách Thánh, Cựu Ước hoặc Tân Ước, đặc biệt là bốn sách Tin Mừng (còn gọi là Phúc Âm) để đọc, em phải có lòng cung kính và yêu mến như em gặp chính Chúa Giêsu, em nhìn thấy Chúa Giêsu là Đấng đang nói với em.

Hình trên đây diễn tả Chúa Giêsu âu yếm nhìn em khi em đọc Kinh Thánh để cầu nguyện. Vậy mỗi ngày em nên dành nhiều giờ gặp gỡ Chúa Giêsu bằng cách đọc Kinh Thánh hoặc ít ra đọc các sách Tin Mừng. Đó là một cách thể cầu nguyện tốt nhất.

Đọc Kinh Thánh Trong Tâm Tình Cầu Nguyện

- H. Để cầu nguyện bằng cách đọc Kinh Thánh, em có cần chuẩn bị không?
- Đ. Trước khi đọc và trong khi đọc Kinh Thánh, em cần phải cầu xin Chúa Thánh Thần mở lòng mở trí cho em hiểu điều em đọc, vì chính Chúa Thánh Thần là Đấng linh hứng cho các tác giả viết lại Lời Chúa trong Kinh Thánh. *(Chim bồ câu trong hình trên đây là tượng trưng cho Chúa Thánh Thần).*
- H. Sau khi cầu xin Chúa Thánh Thần em làm gì?
- Đ. Đức Giáo Hoàng Bênêđictô thứ 16 khuyên em đọc

Kinh Thánh trong tâm tình cầu nguyện qua 5 giai đoạn như sau:

1. Đọc:

Em chăm chú và đọc chậm rãi nhiều lần một đoạn Kinh Thánh. Em đọc ít là 3 lần. Và em chăm chú lắng nghe Chúa Giêsu nói với em qua đoạn Kinh Thánh em đang đọc. Vì đọc Kinh Thánh để cầu nguyện là lắng nghe Chúa nói rồi nói với Chúa.

2. Suy nghĩ:

Em suy nghĩ đoạn Kinh Thánh em đang đọc có ý nghĩa gì. Qua những câu Kinh Thánh em đọc, Chúa Giêsu nói gì với em.

3. Cầu nguyện:

Khi em đọc Kinh Thánh là em lắng nghe Chúa Giêsu nói với em và khi em cầu nguyện là em nói với Chúa Giêsu.

Do vậy em phải cung kính và yêu mến lắng nghe Chúa nói và em nói với Chúa những điều em muốn đáp lại lời Chúa.

4. Kết hiệp:

Lắng nghe Chúa nói và nói với Chúa dẫn em vào gặp gỡ Chúa Giêsu, yêu mến Chúa Giêsu, kết thân với Chúa Giêsu.

Cả ba thánh Mátthêu, Máccô và Luca đều viết:
“Cứ để trẻ em đến với Thầy”

(Mt 19,13-15; Mc 10,13-16; Lc 18,15-17).

Chúa Giêsu rất thích gặp gỡ nói chuyện với trẻ em. Đến với Chúa Giêsu, gặp gỡ Chúa Giêsu là khi em tham dự thánh lễ, hoặc đọc Kinh Thánh.

Em kết hiệp mật thiết với Chúa Giêsu qua việc em cầu nguyện, qua việc em siêng năng sốt sắng tham dự thánh lễ và chuyên chăm đọc Kinh Thánh.

Kết hiệp với Chúa Giêsu như thế, em sẽ trở nên bạn nghĩa thiết của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu mong muốn em siêng năng tham dự thánh lễ và đọc Kinh Thánh để cầu nguyện. *(Vì em còn nhỏ nên em chỉ cần đọc bốn sách Tin Mừng, sau này lớn lên em sẽ đọc các sách khác trong Kinh Thánh).*